

Willkommen im GIUS Balance-Private Spa

„Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper“. Manchmal sollten Sie Ihrem Körper einfach etwas ganz Besonderes gönnen. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag, lassen Sie sich von geschulten Händen auf eine Reise für die Sinne entführen. Eine Massage ist immer eine höchst entspannende Erfahrung. Alle Sorgen fallen nach und nach von Ihnen ab. Wo Sie vorher noch Verspannung und Ärger gespürt haben, breitet sich ein tiefes Wohlgefühl aus.

Unser **Balance Private Spa Programm** umfasst therapeutische und medizinische Massage-Anwendungen direkt in Ihrer Suite oder aber auch in unserem **Balance Private Spa**. Dem Balance Private Spa wurde wohl der schönste Platz im GIUS gewidmet und zwar die höchste Etage mit atemberaubenden Panoramarundblick auf die Weinberge und Berge rund um den Kalterer See.

Wir beraten Sie gerne und sind Ihnen bei der Auswahl behilflich. Unsere Therapeutin holt Sie zur gebuchten Zeiteinheit in Ihrer Studio Suite ab und bespricht dann mit Ihnen Ihre Wünsche. Es wird Ihnen gut tun!

Wir empfehlen Ihnen die gewünschten Wohlfühlbehandlungen und Massagen frühzeitig zu reservieren, somit sind Ihre Wunschtermine bereits gesichert.

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag von 08.00 bis 20.00 Uhr
(Terminabsprache nach Vereinbarung möglich)



Behandlungen

Entspannungsmassage mit warmen pflanzlichen Ölen

Lassen Sie sich verwöhnen von der in die Tiefe gehende Massage der Beine, Arme und des Rückens. Klassische als auch sanfte Massagegriffe helfen gegen Verspannungen der Muskulatur und zum Stressabbau.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Regenerierende Massage für Gesicht, Kopf und Nacken

Loslassen und Entspannung pur. Diese Massage öffnet, dehnt und mobilisiert sanft die Nackenmuskulatur, massiert und stimuliert spezielle Zonen des Kopfes, entspannt die Kopfhaut und löst Verspannungen im Gesicht. Abbau von Stress und körperlichen Symptomen wie Kopfschmerzen und Muskelverspannung.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Schröpfmassage für den Rücken oder Beine

Beim Schröpfen werden Blockaden gelöst durch Lockerung und Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur. Schlackstoffe im Körper und Verklebungen lösen sich. Anschließend erfolgt eine intensive Rückenmassage.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Ressonanzmassage für den Rücken

Die Resonanz Massage ist die Synergie antiker Techniken, alpiner Tradition und anderer Kulturen. Das perfekte Massageerlebnis um den Alltag zu vergessen. Durch die Resonanz Massage wird der Körper in Schwingung gebracht, Klang, Massage von Energiepunkten, Schröpfung und erprobten Techniken werden vereint, bringen Körper und Geist effektiv in Einklang. Luxus pur.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Klangschalenmassage

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und alle Gefühle die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Sportmassagen

Tiefgehende Massage mit Arnika Öl für verspannte und müde Muskeln. Die Sauerstoffaufnahme wird erhöht und der Abtransport der Milchsäure verbessert, die Muskeln werden wieder leistungsfähiger.

Dauer: 60 Minuten
Preis: 80 Euro

Fußreflexzonentherapie

Alle Organe unseres Körpers können über bestimmte Zonen der Füße reflektorisch beeinflusst werden. Druckempfindlichkeit, Auffälligkeiten wie Rötung, Blässe, Schwellung, Geruch, Schuppung und vieles andere, geben uns Aufschluss über den Gesundheitszustand eines Menschen. Durch die Massage dieser Reflexzonen wird regulierend auf die inneren Organe und Körperfunktionen eingewirkt. Die Behandlung wirkt entspannend, aktiviert ganz gezielt die Selbstheilungskräfte und die gesamten Energieabläufe im Körper werden in ein gesundes, harmonisches Gleichgewicht gebracht.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

Manuelle Lymphdrainage

Sanfte Entschlackungsmethode durch pumpende, kreisende und rhythmische Massagegriffe, um den Lymphfluss anzuregen. Stärkung des Immunsystems.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

Aromaölmassage

Ätherische Öle werden mit einer entspannenden Massage kombiniert. Durch die individuellen Düfte und der Massage wird man von jeglichem Stress befreit und das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

Dorn-und Breusstherapie

Die Breuss - Massage ist eine feinfühligere, stark energetische Rückenmassage, die zusammen mit dem hochwertigen Johanniskrautöl imstande ist, seelische, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Die Breuss Massage leitet die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben ein und ist der Schlüssel zur Lösung vieler Probleme im Bewegungsapparat besonders im Kreuzbeinbereich.

Dauer: 90 Minuten

Preis: 130 Euro

„Der Körper entspannt sich, der Geist beruhigt sich und die Seele „tankt“ neue Kraft. Die innere und äußere Balance wird gefördert, das Gleichgewicht wieder hergestellt.

Wir kommen in EINKLANG“