

## Benvenuti al GIUS Balance-Private Spa

„Un’anima sana abita in un corpo sano.” Ogni tanto bisogna concedersi qualcosa di speciale. Fugga dalla vita quotidiana per trascorrere un viaggio dei sensi. Un massaggio è sempre un’esperienza rilassante. Tutti i Suoi pensieri e le Sue preoccupazioni si sciolgono. Invece di sentire rabbia o irrigidimento, sentirà tranquillità e benessere.

Il nostro programma Balance Private Spa include massaggi terapeutici e medicinali, sia nella Sua suite, che nel nostro Pur Balance Private Spa. Per il nostro Pur Balance Spa abbiamo scelto uno dei posti più belli del nostro hotel: Il piano più alto della casa, il quale Le permetterà di avere una spettacolare vista panoramica delle vigne e delle montagne intorno al lago di Caldaro.

Sarà nostro piacere aiutarLa a scegliere il trattamento adatto a Lei e alle Sue esigenze. Il nostro terapeuta verrà a prenderLa direttamente alla Sua suite e insieme discuterete di tutti i Suoi desideri. Le farà bene.

### **Orario di apertura:**

Da lunedì a domenica dalle 08.00 alle 20.00.  
(Appuntamenti da fissare)



## Trattamenti

### **Massaggio rilassante con oli vegetali caldi**

Si lasci viziare dal massaggio in profondità di gambe, braccia e schiena. I massaggi classici e delicati aiutano a ridurre la tensione muscolare e alleviare lo stress.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio a coppetta per la schiena o le gambe**

La Vacuum Therapy è efficace nel combattere lo stress e la rigidità muscolare, ma i suoi benefici non finiscono qui. L'innovativo massaggio con le coppette è infatti in grado di contrastare la ritenzione idrica, riattivando la micro-circolazione cutanea. Il suo potere miracoloso consiste inoltre nel far fluire l'energia vitale lungo tutto il corpo.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio di risonanza per la schiena**

Riequilibrio - "rimettersi in equilibrio" con l'aiuto di questa simbiosi composta da un dolce massaggio con oli aromatici, scioglimento delle articolazioni e terapia del suono. È quest'ultima a rendere il trattamento così particolare perché i suoni toccano e massaggiano il nostro interno, fino ad arrivare alle cellule più piccole del corpo, che è composto dell'80% di acqua. Attraverso la vibrazione prodotta, si raggiunge rapidamente un rilassamento profondo che scioglie i blocchi della mente e favorisce la stimolazione dei processi naturali di autoguarigione.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio sonoro con campane tibetane**

Questa tecnica si basa su antichissimi concetti asiatici praticati già da oltre 5000 anni. Le vibrazioni delle campane tibetane che scorrono attraverso il corpo aiutano corpo e mente ad alleviare lo stress, preoccupazioni, e contratture muscolari accumulate. Ogni cellula corporea ottiene un dolce "massaggio cellulare" e ritrova il suo ordine primordiale. Viene così favorita la salute e migliorata la percezione corporea.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggi terapeutici**

I massaggi classici in diverse parti del corpo aiutano a distendere tensioni muscolari, stress e dolori. Incrementano il flusso sanguigno e dei liquidi linfatici, rafforzano il sistema immunitario etc. – e in più sono meravigliosamente rilassanti.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio planetare**

La riflessologia plantare è una tecnica curativa che si basa sui concetti di riflessologia ed energia. Il principio di base è quello secondo cui sulla pianta del piede si riflette ogni altra parte del nostro organismo. In termini più scientifici, si può dire che ogni zona della pianta del piede è connessa, tramite una terminazione nervosa, a una parte della colonna vertebrale, che a sua volta la mette in contatto con un organo. Di conseguenza, ogni tipo di stimolazione o manipolazione eseguita su una parte del piede si andrà a riflettere, con effetti positivi o negativi, sull'organo ad essa collegato. In questo modo potranno, per esempio, essere alleviati stati di stress psicofisico (come manifestazioni di ansia, difficoltà nella concentrazione e insonnia)

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Linfodrenaggio stimolante in combinazione di una massaggio alla schiena**

Stimola il sistema linfatico grazie a delicate tecniche di manipolazione, con le quali accumuli d'acqua nel corpo e tossine in ristagno vengono eliminate. Contemporaneamente viene rafforzato il sistema immunitario. È un massaggio rigenerante, delicato, rilassante e calmante che contemporaneamente fortifica anche le difese immunitarie dell'organismo. È particolarmente indicato in caso di gonfiori, ritenzione idrica e stasi linfatica. Di seguito c'è un massaggio alla schiena. I muscoli della schiena e del collo vengono allungati e mobilizzati.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 Euro

### **Massaggio aromaterapico**

L'aromaterapia è un metodo curativo olistico che agisce su processi fisici, mentali e spirituali attraverso l'uso di oli essenziali.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Il metodo Dorn & Breuss in combinazione**

Il metodo Dorn consente di individuare e di rimuovere blocchi in maniera non invasiva attraverso lievi pressioni effettuate con i pollici e particolari movimenti lenti e ritmici, senza sforzare legamenti e tendini. Il successivo massaggio Breuss stimola la naturale rigenerazione dei dischi intervertebrali, rafforza la colonna vertebrale ed è il finale rilassante di questo speciale trattamento.

Durata: 90 minuti

Prezzo: 130 euro

### **Il massaggio intensivo della schiena – di J. Salchenegger**

Il massaggio intensivo della schiena combina elementi del massaggio classico col massaggio cupping vetro. Con gli sfioramenti lunghi, si sentirà subito piacevolmente rilassato. Il massaggio cupping vetro stimola efficacemente il metabolismo, così si scioglieranno più facilmente la muscolatura e gli strati profondi dei tessuti. I delicati movimenti di stretching miglioreranno la mobilità nella spina dorsale, nella nuca e nella zona delle spalle.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio Time-out**

Questo massaggio è composto da tecniche consolidate nel tempo. La schiena, le spalle e il collo sono massaggiati con olio di iperico e verranno toccati alcuni punti di testa e viso che favoriscono il rilassamento. Di conseguenza, l'intera schiena viene rinforzata, le articolazioni si sciolgono e incoraggiano il sonno profondo e riposante. Questo massaggio aiuta a ridurre lo stress, suscita la vitalità e offre servizi eccellenti nella prevenzione del burnout.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

### **Massaggio con olio di semi d'uva**

Il massaggio rilassante completo con olio di vinacciolo caldo dona nuova energia, rilassa i sensi, e aiuta la pelle a combattere i radicali liberi che accelerano il processo di invecchiamento. L'olio di semi d'uva è ricco di acido linoleico, che contrasta la perdita di idratazione della pelle. L'olio spremuto a freddo contiene anche la vitamina E "anti-aging" e l'antiossidante OPC. Goditi un massaggio meraviglioso con questo olio prezioso.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 90 euro

**"Il corpo si rilassa, la mente si calma e l'anima *ricarica* un nuovo potere, raggiungendo così l'equilibrio interno ed esterno."**