

# Willkommen im GIUS Balance-Private Spa

„Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper“. Manchmal sollten Sie Ihrem Körper einfach etwas ganz Besonderes gönnen. Entfliehen Sie dem stressigen Alltag, lassen Sie sich von geschulten Händen auf eine Reise für die Sinne entführen. Eine Massage ist immer eine höchst entspannende Erfahrung. Alle Sorgen fallen nach und nach von Ihnen ab. Wo Sie vorher noch Verspannung und Ärger gespürt haben, breitet sich ein tiefes Wohlgefühl aus.

Unser **Balance Private Spa Programm** umfasst therapeutische und medizinische Massage-Anwendungen direkt in Ihrer Suite oder aber auch in unserem **Balance Private Spa**. Dem Balance Private Spa wurde wohl der schönste Platz im GIUS gewidmet und zwar die höchste Etage mit atemberaubenden Panoramarundblick auf die Weinberge und Berge rund um den Kalterer See.

Wir beraten Sie gerne und sind Ihnen bei der Auswahl behilflich. Unsere Therapeutin holt Sie zur gebuchten Zeiteinheit in Ihrer Studio Suite ab und bespricht dann mit Ihnen Ihre Wünsche. Es wird Ihnen gut tun!

**Wir empfehlen Ihnen die gewünschten Wohlfühlbehandlungen und Massagen frühzeitig zu reservieren, somit sind Ihre Wunschtermine bereits gesichert.**

## **Öffnungszeiten:**

Montag bis Sonntag von 08.00 bis 20.00 Uhr  
(Terminabsprache nach Vereinbarung möglich)



# Behandlungen

## **Entspannungsmassage mit warmen pflanzlichen Ölen**

Lassen Sie sich verwöhnen von der in die Tiefe gehende Massage der Beine, Arme und des Rückens. Klassische als auch sanfte Massagegriffe helfen gegen Verspannungen der Muskulatur und zum Stressabbau.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

## **Schröpfkopfmassage für den Rücken oder Beine**

Beim Schröpfen werden Blockaden gelöst durch Lockerung und Durchblutung der Haut, des Bindegewebes und der Muskulatur. Schlackstoffe im Körper und Verklebungen lösen sich. Anschließend erfolgt eine intensive Rückenmassage.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

## **Resonanzmassage für den Rücken**

Die Resonanz Massage ist die Synergie antiker Techniken, alpiner Tradition und anderer Kulturen. Das perfekte Massageerlebnis um den Alltag zu vergessen. Durch die Resonanz Massage wird der Körper in Schwingung gebracht, Klang, Massage von Energiepunkten, Schröpfung und erprobten Techniken werden vereint, bringen Körper und Geist effektiv in Einklang. Luxus pur.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

## **Klangschalenmassage**

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste, Sorgen, Zweifel und alle Gefühle die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken, können losgelassen werden. Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

## **Sportmassagen**

Tiefgehende Massage mit Arnika Öl für verspannte und müde Muskeln. Die Sauerstoffaufnahme wird erhöht und der Abtransport der Milchsäure verbessert, die Muskeln werden wieder leistungsfähiger.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

### **Fuß Zonen stimulierende Massage**

Alle Organe unseres Körpers können über bestimmte Zonen der Füße reflektorisch beeinflusst werden. Druckempfindlichkeit, Auffälligkeiten wie Rötung, Blässe, Schwellung, Geruch, Schuppung und vieles andere, geben uns Aufschluss über den Gesundheitszustand eines Menschen. Durch die Massage dieser Reflexzonen wird regulierend auf die inneren Organe und Körperfunktionen eingewirkt. Die Behandlung wirkt entspannend, aktiviert ganz gezielt die Selbstheilungskräfte und die gesamten Energieabläufe im Körper werden in ein gesundes, harmonisches Gleichgewicht gebracht.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

### **Ganzkörper-Lymphdrainage über die Fussreflexzonen in Kombination mit einer Rückenmassage**

Die Lymphe bekämpft Infektionen, sie wehrt alles ab, was für den Körper schädlich ist, sie hat die Aufgabe diese Fremdkörper aus dem Gewebe abzutransportieren. Mit der Ganzkörper-Lymphdrainage über die Fussreflexzonen wird der Zellstoffwechsel und die Regeneration der Körperzellen gefördert und somit der gesamte Organismus unterstützt. Das Immunsystem gestärkt. Anschließend erfolgt eine Rückenmassage. Die Rücken- und Nackenmuskulatur wird gedehnt und mobilisiert. Verspannungen und Schlackstoffe werden gelöst. Durch die Streichbewegungen wird der Stress abgebaut und die Glückshormone erhöht.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

### **Aromaölmassage**

Ätherische Öle werden mit einer entspannenden Massage kombiniert. Durch die individuellen Düfte und der Massage wird man von jeglichem Stress befreit und das innere Gleichgewicht wird wieder hergestellt.

Dauer: 60 Minuten

Preis: 80 Euro

### **Dorn Therapie und Breuss Massage**

Dorn Therapie: Die Dorn Therapie bietet die Möglichkeit, nahezu alle Gelenke des Körpers auf schonende Weise in ihre ursprüngliche, gesunde Lage zurückzubringen. Evtl. Beinlängendifferenzen und Fehlstellungen können durch sanften Druck behoben werden. Eine schmerzende Wirbelsäule und die Gelenke werden sanft behandelt.

Die Breuss Massage ist eine feinfühlig, starke energetische Rückenmassage, die imstande ist, seelische, energetische und körperliche Blockaden zu lösen. Durch das Auftragen von Johanniskraut Öl auf den Rücken werden die Bandscheiben in ihrer Quellform unterstützt, Heilmeehanismen in Gang gesetzt, Nerven beruhigt und entspannt. Weiteres wird durch das Auflegen von Seidenpapier und der Anwendung bestimmter Streichtechniken der Energiefluss im Rücken gefördert.

Dauer: 90 Minuten

Preis: 130 Euro

### **Rücken Intensiv Massage** nach J. Salchenegger

Diese Massage kombiniert Elemente der Klassischen Massage und der Schröpfkopfmassage. Durch die langen Streichungen fühlt man sich sofort entspannt. Schröpfen regt den Stoffwechsel an und somit können Verspannungen der Muskulatur und der tieferen Schichten gelöst werden. Durch leichtes Dehnen wird die Mobilität verbessert vor allem der Brustwirbelsäule des Nackens und der Schulterregion.

Dauer 60 Minuten  
Preis: 80 Euro

### **Auszeit-Massage**

Diese Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt. Es werden Rücken, Schultern und Nacken mit wertvollem Johanniskraut Öl speziell massiert sowie besondere Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich miteinbezogen. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt, die Gelenke gelöst und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau, weckt die Lebenskraft und leistet in der Burnout-Prävention hervorragende Dienste.

Dauer: 60 Minuten  
Preis: 80 Euro

### **Traubenkernöl-Massage**

Die lösende Ganzkörpermassage mit warmen Traubenkernöl gibt neue Energie und entspannt die Sinne. Ein Power-Paket aus den Kernen der Traube hilft der Haut im Kampf gegen freie Radikale, die den Alterungsprozess beschleunigen. Traubenkernöl ist reich an Linolsäure, die dem Feuchtigkeitsverlust der Haut entgegenwirkt. Im kaltgepressten Öl steckt außerdem das „Anti-Aging“ Vitamin E und das Antioxidans OPC.

Genießen Sie eine wundervolle Massage mit diesem kostbaren Öl.

Dauer: 60 Minuten  
Preis: 80 Euro

**„Der Körper entspannt sich, der Geist beruhigt sich und die Seele „tankt“ neue Kraft. Die innere und äußere Balance wird gefördert, das Gleichgewicht wieder hergestellt. Wir kommen in EINKLANG“**