

Benvenuti al GLUS Balance-Private Spa

„Un’anima sana abita dentro un corpo sano.” Ogni tanto bisogna concedersi qualcosa di speciale. Sfugga dalla vita quotidiana per trascorrere un viaggio dei sensi. Un massaggio è sempre un’esperienza rilassante. Tutti i Suoi pensieri e le Sue preoccupazioni si sciolgono. Invece di sentire rabbie o irrigidimenti, sentirà tranquillità e benessere.

Il nostro programma Balance Private Spa include massaggi terapeutici e medicinali, sia nella Sua suite, che nel nostro Pur Balance Private Spa. Per il nostro Pur Balance Spa abbiamo scelto uno dei posti più belli del nostro hotel: Il piano più alto della casa, il quale Le permette di avere una spettacolare vista panoramica delle vigne e delle montagne intorno al lago di Caldaro.

Con piacere Le aiuteremo a scegliere il trattamento giusto per Lei e le Sue esigenze. Il nostro terapeuta viene a prenderla direttamente alla Sua suite e discuterà tutti i Suoi desideri. Le farà bene.

Orario di apertura:

Da lunedì a domenica dalle 08.00 alle 20.00.
(Appuntamenti da fissare)



Trattamenti

Massaggio rilassante con oli vegetali caldi

Si lascia viziare dal massaggio in profondità di gambe, braccia e schiena. I massaggi classici e delicati aiutano a ridurre la tensione muscolare e alleviare lo stress.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio a coppetta per la schiena o le gambe

La Vacuum Therapy è efficace nel combattere lo stress e la rigidità muscolare, ma i suoi benefici non finiscono qui. L'innovativo massaggio con le coppette è infatti in grado di contrastare la ritenzione idrica, riattivando la micro-circolazione cutanea. Il suo potere miracoloso consiste inoltre nel far fluire l'energia vitale attraverso tutto il corpo.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio di risonanza per la schiena

Riequilibrio- "rimettersi in equilibrio" con l'aiuto di questa simbiosi composta da un dolce massaggio con oli aromatici, scioglimento delle articolazioni e terapia del suono. È quest'ultima a rendere il trattamento così particolare perché i suoni toccano e massaggiano il nostro intimo fino nelle cellule più piccole del corpo, che è composto all'80% di acqua. Attraverso la vibrazione prodotta, si raggiunge rapidamente un rilassamento profondo che scioglie i blocchi della mente e favorisce la stimolazione dei processi naturali di autoguarigione.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio sonoro con campane tibetane

Questa tecnica si basa su antichissimi concetti asiatici praticati già da oltre 5000 anni. Le vibrazioni delle campane tibetane che scorrono attraverso il corpo aiutano a corpo e mente di mollare lo stress, preoccupazioni, e le contratture muscolari accumulate. Ogni cellula corporea ottiene un dolce "massaggio cellulare" e ritrova il suo ordine primordiale. Viene così favorita la salute e migliorata la percezione corporea.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggi terapeutici

I diversi tipi di massaggi classici per i diversi parti del corpo aiutano a distendere tensioni muscolari, stress e dolori. Incrementano il flusso sanguigno e dei liquidi linfatici, rafforzano il sistema immunitario etc. – e in più sono meravigliosamente rilassanti.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio planetare

La riflessologia plantare è una tecnica curativa che si basa sui concetti di riflessologia ed energia. Il principio di base è quello secondo cui sulla pianta del piede si riflette ogni altra parte del nostro organismo. In termini più scientifici, si può dire che ogni zona della pianta del piede è connessa, tramite una terminazione nervosa, a una parte della colonna vertebrale, che a sua volta la mette in contatto con un organo. Di conseguenza, ogni tipo di stimolazione o manipolazione eseguita su una parte del piede si andrà a riflettere, con effetti positivi o negativi, sull'organo a essa collegato. In questo modo potranno per esempio essere alleviati stati di stress psicofisico, con manifestazioni di astenia, ansia, difficoltà nella concentrazione e insonnia.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Linfodrenaggio stimolante in combinazione di una massaggio alla schiena

Stimola il sistema linfatico grazie a delicate tecniche di manipolazione, con le quali accumuli d'acqua nel corpo e tossine in ristagno vengono eliminate. Contemporaneamente viene rafforzato il sistema immunitario. È un massaggio rigenerante, delicato, rilassante e calmante che contemporaneamente fortifica anche le difese immunitarie dell'organismo. È particolarmente indicato in caso di gonfiori, ritenzione idrica e stasi linfatica. Di seguito c'è un massaggio alla schiena. I muscoli della schiena e del collo vengono allungati e mobilizzati.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 Euro

Massaggio aromaterapico

L'aromaterapia è un metodo curativo olistico che agisce su processi fisici, mentali e spirituali attraverso l'uso di oli essenziali. In questo senso un massaggio.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Il metodo Dorn & Breuss in combinazione

Il metodo Dorn consente di individuare e di rimuovere tali blocchi in maniera non invasiva attraverso lievi pressioni effettuate con i pollici e particolari movimenti lenti e ritmici, senza sforzare legamenti e tendini. Il successivo massaggio Breuss stimola la naturale rigenerazione dei dischi intervertebrali, rafforza la colonna vertebrale ed è il finale rilassante di questo speciale trattamento.

Durata: 90 minuti

Prezzo: 130 euro

Il massaggio intensivo della schiena – di J. Salchenegger

Il massaggio intensivo della schiena combina elementi del massaggio classico col massaggio cupping vetro. Con gli sfioramenti lunghi, lei si sente subito piacevolmente rilassato. Il massaggio cupping vetro stimola efficacemente il metabolismo, così si sciolgono più facilmente la muscolatura e gli strati profondi dei tessuti. I delicati movimenti di stretching fanno migliorare la mobilità nella spina dorsale, nella nuca e nella zona delle spalle.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio Time-out

Questo massaggio è composto da tecniche consolidate nel tempo. La schiena, le spalle e il collo sono massaggiati in modo speciale con olio di iperico pregiato e sono inclusi speciali punti di rilassamento sulla testa e sul viso. Di conseguenza, l'intera schiena viene rinforzata, le articolazioni si sciolgono e incoraggiano il sonno profondo e riposante. Questo massaggio è ideale per ridurre lo stress, suscita la vitalità e offre servizi eccellenti nella prevenzione del burnout.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

Massaggio con olio di semi d'uva

Il massaggio rilassante completo con olio di vinacciolo caldo dona nuova energia e rilassa i sensi. Un pacchetto di potere aiuta la pelle a combattere i radicali liberi che accelerano il processo di invecchiamento. L'olio di semi d'uva è ricco di acido linoleico, che contrasta la perdita di idratazione della pelle. L'olio spremuto a freddo contiene anche la vitamina E "anti-aging" e l'antiossidante OPC. Goditi un massaggio meraviglioso con questo olio prezioso.

Durata: 60 minuti

Prezzo: 80 euro

"Il corpo si rilassa, la mente si calma e l'anima *ricarica* il nuovo potere. Viene promosso l'equilibrio interno ed esterno, il saldo viene ripristinato."